

ورشة

الزوجة الأنتوخة

30 وجبة في 4 ساعات تحضير

نماذج للطباعة

مريم شيحة

www.hobok.co

الأسبوع الـ_____.

الأيام	فطار	غداء	عشاء
السبت			
الأحد			
الإثنين			
الثلاثاء			
الأربعاء			
الخميس			
الجمعة			

الأسبوع الـ_____.

الأيام	غداء
السبت	
الأحد	
الإثنين	
الثلاثاء	
الأربعاء	
الخميس	
الجمعة	

www.hobok.co

قائمة المشتريات **الشهرية**

لحوم

عطارة وماركت

ملحوظة

(اللحوم يتم شراءها يوم التحضير)

قائمة المشتريات **الإسبوعية**

www.hobok.co النواقص